**Дети учатся у жизни.**

1. Если ребенка постоянно критикуют, он учится ненавидеть.
2. Если ребенок живет во вражде, он учится агрессивности.
3. Если ребенка высмеивают, он становится замкнутым.
4. Если ребенок растет в упреках, он учится жить в чувстве вины.
5. Если ребенок растет в терпимости, он учится принимать других.
6. Если ребенка подбадривают, он учится верить в себя.
7. Если ребенка хвалят, он учится быть благородным.
8. Если ребенок живет в безопасности, он учится верить в себя.
9. Если ребенка поддерживать, он учится ценить себя.
10. Если ребенок растет в честности, он учится быть справедливым.
11. Если ребенок живет в понимании и дружелюбии, он учится находить любовь в этом мире.

###### ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ

*1.Начинайте «забывать» о том, что ваш ребенок маленький.*

Дайте ему посильную работу в доме, определите круг обязанностей. Сделайте это мягко: «Какой ты у нас уже большой, мы уже можем доверить тебе помыть посуду (вымыть пол, вытереть пыль, вынести ведро и т.д.)».

*2.Определите общие интересы.*

Это могут быть как познавательные (любимые мультфильмы, сказки, игры), так и жизненные интересы (обсуждение семейных проблем). Участвуйте в любимых занятиях своих детей, проводите с ними свободное время не «рядом», а «вместе». Для этого достаточно посмотреть вместе фильм, поиграть в «солдатики», построить крепость из снега, поговорить на волнующие ребенка темы. Не отказывайте детям в общении, дефицит общения - один из самых главных пороков семейной педагогики.

*3.Приобщайте ребенка к экономическим проблемам семьи.*

Постепенно приучайте его сравнивать цены, ориентироваться в семейном бюджете (например, дайте ему деньги на мороженое, сравнив при этом цену на него и на другой продукт). Ставьте в известность об отсутствии денег в семье, приглашайте за покупками в магазин.

*4.Не ругайте, а тем более не оскорбляйте ребенка, особенно в присутствии посторонних.*

Уважайте чувства и мнения ребенка. На жалобы со стороны окружающих, даже учителя или воспитателя, отвечайте: «Спасибо, мы дома обязательно поговорим на эту тему». Помните педагогический закон оптимистического воспитания: доверять, не считать плохим, верить в успех и способности («ты сможешь», «у тебя обязательно получится», «я в тебя верю»).

*5.Научите ребенка делиться своими проблемами.*

Обсуждайте с ним конфликтные ситуации, возникшие в общении ребенка со сверстниками или взрослыми. Искренне интересуйтесь его мнением, только так вы сможете сформировать у него правильную жизненную позицию. Постарайтесь разобраться объективно. Не считайте всегда правым своего ребенка и не правым другого или наоборот.

*6.Чаще разговаривайте с ребенком.*

Развитие речи - залог хорошей учебы. Были в театре (цирке, кино) - пусть расскажет, что ему больше всего понравилось. Слушайте внимательно, задавайте вопросы, чтобы ребенок чувствовал, что вам это действительно интересно. Вместе с ним придумывайте самые разные фантастические истории о предметах, вещах, явлениях природы. Ваш ребенок должен быть фантазером!

7.*Отвечайте на каждый вопрос ребенка.*

Только в этом случае его познавательный интерес никогда не иссякнет. В то же время прибегайте чаще к справочной литературе («Давай посмотрим вместе в словаре, в энциклопедии»), приучайте детей пользоваться самостоятельно справочниками и энциклопедиями, а не ждать всегда вашего ответа.

*8.Постарайтесь хоть иногда смотреть на мир глазами вашего ребенка.*

Видеть мир глазами другого - основа взаимопонимания. А это означает - считаться с индивидуальностью ребенка, знать, что все люди разные и имеют право быть такими!

*9.Чаще хвалите, восхищайтесь вашим ребенком.*

На жалобы о том, что что-то не получается, отвечайте: «Получится обязательно, только нужно еще несколько раз попробовать». Формируйте высокий уровень притязаний. И сами верьте, что ваш ребенок может все, нужно только чуть-чуть ему помочь. Хвалите словом, улыбкой, лаской и нежностью, а не отделывайтесь такого рода поощрениями, как покупка новой игрушки или сладостей.

*10. Не стройте ваши взаимоотношения с ребенком на запретах.*

Согласитесь, что они не всегда разумны. Всегда объясняйте причины, обоснованность ваших требований, если возможно, предложите альтернативный вариант. Уважение к ребенку сейчас - фундамент уважительного отношения к вам в настоящем и будущем. Никогда не пользуйтесь формулировкой «если….., то...» («Если уберешь свои вещи, разрешу смотреть телевизор» и т.п.), это пагубно влияет на воспитание личности - ребенок начинает принимать позицию «ты - мне, я - тебе».

*Письмо родителям младших школьников*

Уважаемые родители!

Ваши дети на уроках в школе знакомятся с основными правилами здоровьесбережения. учеников учат бережно относиться к общественному имуществу, соблюдать чистоту и порядок в общественных местах, в своем дворе, доме, подъезде, лифте.

Пожалуйста:

1. Поговорите с Вашим ребенком, для чего очень важно соблюдать чистоту и порядок в общественных местах.
2. Обратите внимание Вашего ребенка на состояние вашего двора, дома, подъезда, лифта, их стен.
3. Научите вашего ребенка:
4. соблюдать чистоту и порядок в общественных местах, в своем дворе, доме, подъезде, лифте;
5. не мусорить в общественных местах, дворе, подъезде, лифте;
6. не писать, не рисовать на стенах домов, подъезда, не пачкать их;
7. следить, чтобы младшие дети не совершали эти действия.

Выполняет ли Ваш ребенок эти требования?

1. Организуйте генеральную уборку подъезда и лифта! Вымойте окна, очистите стены от рисунков и надписей, повесьте, если это возможно, цветы.
2. Личным примером научите Вашего ребенка не мусорить в лесу на прогулках за грибами, ягодами, не бросать обертки, банки, бутылки.
3. Чтобы Ваш ребенок всегда выглядел опрятно, научите его:
4. чистить зубы ежедневно не менее 2 раз в день;
5. ежедневно мыться под душем;
6. содержать в порядке ноги;
7. ухаживать за своей одеждой и обувью;
8. менять ежедневно нижнее белье, чулки, носки;
9. стирать ежедневно свои носки, носовые платки;
10. всегда иметь при себе чистый носовой платок, зеркальце, расческу;
11. не реже одного раза в неделю мыть волосы;
12. содержать в порядке свою прическу.

Мы благодарим Вас и просим продолжать обучение вашего ребенка основным правилам личной и общественной гигиены.